




Trailrunning – Woche auf Korsika 2020

mit Brigitte – Marco – Martin L. – Dani Z.

- Reisetermin:** 24. Mai – 31. Mai 2020 Flugreise
- Reise:** Flug ab Zürich Sonntag, 24. Mai 0h15 – Calvi an 08h35
Rückflug ab Calvi Sonntag 31. Mai 13h20 – Zürich an 14h40
- Unterkunft:** Feriendorf zum störrischen Esel, Calvi 
Bungalow B als Doppelzimmer mit Dusche/WC (mit Aufpreis auch zur Alleinbenutzung)
- Verpflegung:** Frühstück und Abendessen vom Buffet
- Läuferpaket:** 6 geführte Lauftouren mit Brigitte, Marco, Martin L. Dani Z. inkl. Läufertransport mit Extrafahrten gemäss Programm
- Preise:** CHF 1650.- pro Person inkl. Reise, Unterkunft, Verpflegung, Läuferpaket, Aperó am Ankunftstag, Erinnerungsgeschenk / Aufpreis zur Alleinbenutzung CHF 200.- / Reduktion ohne Läuferpaket CHF -300. / Getränke und übrige Konsumation auf eigene Kosten / Transfer mit Bus von Chur-Sargans-Zürich Airport CHF 50.- (früher Abflug)
- Versicherung:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer, wir lehnen jegliche Forderungen ab. optional Stornoschutzversicherung, Reiseversicherung abschliessbar über Reiseveranstalter Rhomberg Reisen, Information bei Marco
- Teilnehmer:** Wir laufen in zwei Gruppen mit je zwei Leitern. Die Touren werden am Vorabend besprochen. Teilnehmer ohne Läuferpaket haben die Möglichkeit die angebotenen Programme im Feriendorf zu nutzen, kostenpflichtig vor Ort. (siehe www.stoerrischeresel.com)
- Anmeldung:** Anmeldungen ab sofort möglich bis Erreichen der Teilnehmerzahl.
Informationen und Anmeldung auf www.alpinrunner.ch oder
Marco Jäger, Kantenstrasse 14, 7000 Chur 079 949 60 70 marco@alpinrunner.ch

Wochenprogramm Laufwoche im 2018

Das Programm für 2020 wird noch angepasst

Sonntag -

Ankunft im Feriendorf mit anschliessender Erkundungsrunde auf den Capo di a veta, Hausberg von Calvi
Laufzeit ca. 3 Std. 10 Km +/- 600 hm anschliessend Bezug der Bungalow, Apero mit Informationen

Montag -

08h00 Transfer mit Bus nach Calenzana, dem GR20 entlang bis Bonifato, mit Bus zurück zum Feriendorf
Laufzeit ca. 6 Std. 19.5 Km +1700 / -1500 hm, ca. 17h00 zurück im Feriendorf

Dienstag -

07h30 Transfer mit Bus nach Serriera, über schönen Wegen nach Girollata und weiter nach Galéria, mit Bus zurück
Laufzeit ca. 7 Std. 27 Km +/-2000 hm, ca. 17h00 zurück im Feriendorf

Mittwoch -

07h30 Transfer mit Bus nach Saint Florent, Bootsfahrt nach Plange de Loto, der Küste entlang bis Ostriconi, mit Bus zurück
Laufzeit ca. 5 Std. 26 Km +/-300 hm, ca. 18h00 zurück im Feriendorf

Donnerstag -

Ruhetag zur freien Verfügung / Programmvorschläge vor Ort

Freitag -

08h00 Transfer mit Bus nach Galéria, auf dem Mare e Monti bis Bonifato, mit Bus zurück
Laufzeit ca. 7 Std. 27.5 Km +2000 / -1500 hm ca, 17h00 zurück im Feriendorf

Samstag -

08h00 Transfer mit Bus nach Bonifato, Runde mit Aufstieg zum GR20 bis Refuge de Carrozzu zurück nach Bonifatu, mit Bus zurück. Laufzeit ca. 6 Std. 20 Km + / - 1800 hm ca. 17h00 zurück im Feriendorf

Sonntag -

Abgabe Bungalow im Feriendorf und Transfer Calvi Airport, Rückreise nach Zürich

Allgemeines -

Die Laufleiter haben die Strecken bereits erkundet, mögliche Änderungen im Programm werden vor Ort entschieden und mitgeteilt. Die Teilnehmer halten sich an die Weisungen der Laufleiter. Das Mitführen der Tagesverpflegung und Getränk ist jeder selber verantwortlich.