

Aktuelle Wochenendtrainings sind ab Donnerstag auf der Website ausgeschrieben. Unter der Rubrik Agenda sind alle Vorhaben und Berichte zu finden. Detailausschreibungen und Anmeldeformulare sind auf der Website. Hier zeigen wir unsere Hauptanlässe, weitere Vorhaben sind jeweils aktuell auf unserer Website www.alpinrunner.ch

2017	Spezialanlässe	Details und Ausschreibung auf www.alpinrunner.ch
01.04.	Trailrunning Workshop	Aktuelles über Trailrunning / Materialtest und Neuheiten
22.04.- 29.04.	Laufwoche im Südtirol	Ferienwoche in Naturns - Berglauftraining in Gruppen für Genussläufer sowie zum Trainingsaufbau für Ultraläufer
03.06.- 04.06.	Pfingstanlass im Bergell	Zwei schöne Lauftouren in Südbünden, auf Trails in Gruppen nach Stärkeklasse von Chiavenna nach Bivio
30.06.- 01.07.	Stubai Ultratrail	Ultramarathon von Innsbruck zum Stubaigletscher 63 Km +4700/-2100 hm oder 29 Km 2500/-430 hm Wir gehen gemeinsam an den Start
02.09.- 03.09.	Erlebnistage Quellenlauf	Zweitägiges Lauferlebnis, mit Alpinrunner die Berge genießen.
18.11.	Jahresrückblick – Alpinrunner Party	Jahresrückblick mit vielen Fotos und Gemütlichkeit dazu ein Nachtessen unter vielen Freunden



Wir Alpinrunner erkunden die Schönheit Graubündens mit den zahlreichen Bergen, Tälern und Pässen. Wir beschreiben das Erlebte und dokumentieren es mit Bildern und Berichten. Interessierte möchten wir mit unseren Streckenbeschreibungen begeistern

und zum Laufen motivieren.

Unser Interesse ist ohne kommerziellen Gedanken. Wir organisieren und laufen mit Freude und Passion, darum ist die Teilnahme an unseren Vorhaben meist kostenlos, allenfalls werden die Unkosten unter den Teilnehmern aufgeteilt.



Nebst diesen Hauptanlässen möchten wir noch auf die Wochenendtrainings aufmerksam machen. Den Treffpunkt und die jeweilige Strecke werden laufend auf

unserer Internetseite bekannt gegeben. Das Lauftempo wird jeweils der Gruppe angepasst. Bei genügend Teilnehmer teilen wir uns in zwei oder mehrere Gruppen auf und treffen uns bei den Fixpunkten wieder. Je nach Streckenführung und Nachfrage werden auch kürzere oder Alternativstrecken angeboten. Aktuelle Informationen sind jeweils unter www.alpinrunner.ch ausgeschrieben

