

Unsere Sponsoren:



Für solche Lauferlebnisse braucht es gutes Material. Wir haben eine Leidenschaft für das Laufen, Universalsport in Chur hat alles, was es dafür braucht. Und deshalb sind

Universalsport in Chur und Salomon seit vielen Jahren unser treuer Begleiter, wenn es um das richtige Material und um kompetente Beratung geht. Sportkompetenz aus Leidenschaft eben.



Laufen als Erlebnis.

Graubünden mit seinen vielen schönen Landschaften, Bergen und Tälern ist unser Laufgebiet. Es geht nicht um möglichst schnell zurückgelegte Kilometer und Höhenmeter, sondern um das gemeinsame Erlebnis ohne Leistungsdruck. Und darum, auch Andere für Graubündens Natur zu begeistern und zum Laufen zu motivieren.

Lust mitzukommen?



Wir sind kein Verein. Hinter allem steht unsere Leidenschaft für das Laufen. Es gibt also auch keine Verpflichtung, regelmässig teilzunehmen. Wer Lust hat kommt mit. Auf www.alpinrunner.ch dokumentieren wir das Erlebte mit Fotos und Berichten. Dort werden auch alle Aktivitäten ausgeschrieben

Thomas Tschanner, Marco Jäger, Stefan Sigron, Werner Ott



Das Programm.

Fast jedes Wochenende schreiben wir schöne Trainingsläufe aus. Dazu organisieren wir noch verschiedene weitere Anlässe. Die Details zu den Wochenendtrainings und zu allen anderen Anlässen sind auf www.alpinrunner.ch, inkl. Berichte von früheren Anlässen. Für die Wochenendtrainings ist die Strecke jeweils ab ca. Donnerstag aufgeschaltet.

April 2012		
14.4.	Salomon Day	Materialtest mit den neusten Modellen.
Mai 2012		
29.4.-6.5.	Laufwoche im Südtirol	Die traditionelle Ferienwoche in Lana bei Meran, mit Lauftrainings in Stärkegruppen.
25.-27.5.	Pfingst-Laufweekend	Gemeinsam Laufen und zusammen sein.
Juli 2012		
04.-08.7.	Salomon 4-Trails	Von Garmisch nach Samnaun. 3 Länder, 4 Etappen, 158 km, 9'800 Höhenmeter. Perfekt organisierte Veranstaltung.
August 2012		
24.-26.8.	Alpinrunner-Erlebnislauf	Das ultimative Lauferlebnis der Alpinrunner in den Bündner Bergen. Wird schon zum 8. Mal durchgeführt.
November 2012		
17.11.	Alpinrunner-Abschlussparty	Jahresrückblick mit vielen guten Freunden bei einem feinem Nachtessen, Berichten, Bildern und der Verleihung des „goldiga Schuah“.

