

Team Alpinrunner beim Transalpine run 2015

Alpinrunner-Team 5 Master Mixed Start-Nr. 208

Daniel Jörg

Fabian Rüfenacht

was waren deine bisherigen grössten läuferischen Höhepunkte ?

TAR 2011, Zugspitz-Ultratrail, 4-Trails, Ultra Verbier, Iron-Trail, NY-Marathon

was bewegt dich beim Transalpine Run 2015 teilzunehmen ?

Eine gute Woche mit den ALPINRUNNER verbringen

wie bereitest du dich auf diese Woche vor ?

Normales Training

was für Wettkämpfe bestreitest du noch vor dem Transalpine Run ?

Swissalpine S42, ScenicTrail Ticino, Rest spontan

was sind deine Erwartungen ?

Spass haben